Утвер
Директор школы:Ильин

Ежедневное меню

МБОУ Шарашенская СШ | Отд./корп | День 08.04.2026

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТТК№5	Вареники с картофилем п/ф со сметаной 180/20	200	65,73	301	12	14	24
гор.блюдо	ТТК№1	Блин с клубничным джемом	100	36,97	190	4	7	31
гор.напиток	ТК№19	Чай с молоком	210	11,27	61	2	1	15
хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10	128	5	1	26
фрукты								
закуска				123,97				